

## 自覚症状別おすすめのオプション検査

	自覚症状	お勧めのオプション検査
1	めまいがする	貧血検査 脳MRI・MRA検査
2	失神発作がある	心臓超音波検査
3	動悸・息切れがする	心臓超音波検査 低線量胸部CT検査
4	脈が乱れる	心臓超音波検査
5	胸が痛む	心臓超音波検査 低線量胸部CT検査 乳房超音波検査（女性の場合）
6	手足がむくむ	NT-proBNP検査 甲状腺検査
7	疲れやすい	甲状腺検査 貧血検査
8	咳が長く続く	低線量胸部CT検査 喀痰細胞診検査
9	痰に血が混じったことがある	低線量胸部CT検査 喀痰細胞診検査
10	寝汗をかく	甲状腺検査 低線量胸部CT検査
11	微熱が続く	甲状腺検査 低線量胸部CT検査
12	腹痛がある	大腸内視鏡検査 胃部内視鏡検査 ビロリ菌検査 ペプシノーゲン1・2 子宮頸部がん検診（頸部細胞診、HPVテスト、体部細胞診） 子宮筋腫・卵巣腫瘍検診（婦人科超音波検査）
13	お腹がはる、下痢・便秘が続く	大腸内視鏡検査 子宮頸部がん検診（頸部細胞診、HPVテスト、体部細胞診） 子宮筋腫・卵巣腫瘍検診（婦人科超音波検査）
14	食べ物がつかえる感じがする	胃内視鏡検査
15	血便や黒色便が出たことがある	大腸内視鏡検査
16	頭痛・頭重がある	脳MRI・MRA検査 頸動脈超音波検査
17	立ちくらみ・ふらつきがある	脳MRI・MRA検査
18	朝、手足がこわばる	※必要と思われる検査は基本項目に含まれます。
19	尿の回数が多い	前立腺特異抗原測定（PSA）（男性の場合）
20	尿が出るとき痛む	前立腺特異抗原測定（PSA）（男性の場合）
21	尿が出にくかったり、排尿に時間がかかる	前立腺特異抗原測定（PSA）（男性の場合）
22	2.2. 血尿が出たことがある	前立腺特異抗原測定（PSA）（男性の場合）
23	この1年間に、体重の増減があった	3キロ以上増加：内臓脂肪CT 心臓超音波検査 3キロ以上減少：甲状腺検査 がん全般
24	睡眠により十分な休養がとれない	※検査当日、医師の診察時にご相談ください。
25	25歳の時と比べて2cm以上身長が縮んだ	骨密度超音波検査（踵骨） 骨密度エックス線検査（腰椎、腰椎・大腿骨）
26	悪寒が日常的に続く・慢性的な冷え性	甲状腺検査