

# 令和7年度 千葉市個別健診をお受けになる方へ

千葉市発送の受診券と同封の「がん検診等のご案内」を必ずお読みください。

## ■ 当日お持ちいただくもの □ チェックで確認できます

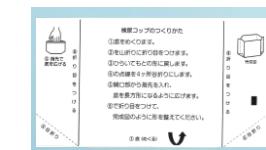
- 健(検)診についてのご案内の用紙
- 検診票・問診票 (事前に黒のボールペンでご記入ください。蛍光ピンク印の箇所を記入。)  
※複写用紙は剥がさずにお持ちください。
- がん検診等受診券シール・千葉市特定健診受診券シール[千葉市国民健康保険加入者]
- 採便容器 (大腸がん検診をお申込みの方)
- 採尿容器 (特定健康診査・健康診査をお申込みの方)
- マイナ保険証 (資格確認書)  診察券



## ■ 特定健康診査または健康診査を受けられる方

中性脂肪の検査値は、食事の影響を受けやすいため、受診前10時間は飲食を控えましょう。  
(水はOKです)

## ■ 尿の取り方 > ※当日の朝、ご自宅で採取



これ以上  
入れない

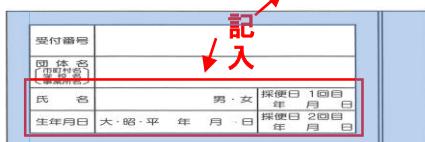
- ① 検尿カップをつくる
- ② コップに尿を入れる
- ③ 採尿容器の空気を抜き、先端を尿に浸し、吸い上げる  
※量：容器の半分以上から線までの間
- ④ 袋に氏名を記入し、採尿容器を入れる

※採取できない場合、来所時も採取可能です。

## ■ 大腸がん検診を受けられる方

### ラベルに氏名等を記入

- 1日目 青色ラベル  
2日目 赤色ラベル



- 採便日は提出日を含め原則2日以内です。  
※提出日の予定が合わない場合提出日を含め3日以内可
- 提出日は月～金(祝日除く) 6月2日～翌年2月27日  
※休診 8/13～17、12/26～1/5
- 他の検診がある場合は、同日に一緒にご提出してください。(土曜日は不可)
- 大腸がんのみ提出は、平日 10:00～15:00 の間に採便容器・受診券シール・検診票・検査費用をお持ちください。(郵送は不可)

## ■ 胃がん検診(エックス線検査または胃内視鏡検査)、腹部超音波検査(オプション)を受けられる方

午前受診の方	前日	・夜9時以降から検査終了まで、食事はしないでください。 ・水は就寝前まで摂取しても構いません。水以外は飲まないようにしてください。
	当日	当日の水は、受付時間2時間前まで200ml(コップ1杯程度)摂取しても構いません。
午後受診の方	前日	食事制限はありません。
	当日	・朝食は、朝6時半までに通常の半分の量で油ものや乳製品を避け、消化の良いものを召し上がり、その後の食事はしないでください。 ・朝食後から受付時間2時間前まで200ml(コップ1杯程度)摂取しても構いません。
注意お薬	・高血圧・心臓病のある方は、当日朝6時頃までに200ml(コップ1杯程度)の水で服用してください。 ・糖尿病のある方は、低血糖になる恐れがあるため、内服薬やインスリンを使用しないでください。 ・薬の服用に不安のある方は、主治医にご確認ください。	

※お薬手帳をお持ちの方は、当日お持ちください。

## ■ その他

- ・健康診断・がん検診は、保険診療(保険証を使用した外来)と同日実施はできません。別日となります。
- ・空腹でお越しの場合、高血圧・心臓病の薬は服用、糖尿病の薬は服用しないようご注意ください。
- ・館内では、マスク着用をお願いしております。
- ・受診日の「7日間以内」に風邪症状やいつもと違う症状があった場合は、ご予約の変更をお願します。

ご予約・お問合せ: 医事課

電話 043-246-8664 月～金(祝日除く) 9:00～16:00

## ■当日の流れ

- 正面玄関より黄色ライン先の番号発券機から番号2枚をお取りになりお待ちください。
  - 個別健康診断受付より番号をお呼びします。※受付の場所が変わりました。  
お持ちいただいた物をご提出ください。(※採尿容器をお持ちの方は3階専門外来受付に提出願います)  
黄色ファイルを受け取り、検査を実施する2階または3階の各受付へ移動します。
  - 各種検査実施(2階↔3階)
  - すべての検査が終了したら、各受付にて黄色ファイルを受け取り、1階に移動します。
  - 黄色ファイルを会計窓口の白い箱に入れてください。ご精算していただき終了となります。
- ※複数検査や検査内容によりお待ちになる時間や終了時間が異なります。(午前のご予約の場合遅くとも昼頃には終了)

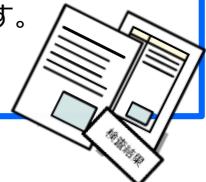
## ■検査場所

- 3階: 専門外来受付…特定健康診査・健康診査、前立腺がん、肝炎、  
ピロリ菌、骨密度(超音波)、**腹部超音波**  
2階: 画像診断受付…胃がん(X線)、肺がん(X線)  
乳がん(マンモグラフィ)、**骨密度(X線)**  
2階: 消化器受付…胃がん(胃内視鏡)  
2階: 専門外来受付…乳がん(超音波)、子宮がん

※青字: オプション

## ■検査結果

原則2週間で発送いたします。  
実施する検査により  
3~4週間となる  
場合があります。



## ■レントゲン受診時の注意事項

肺がん(X線)・胃がん(X線バリウム)・乳がん(マンモグラフィ)・骨密度(X線)を受けられる方

- 当時は、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- レントゲン撮影時は、上半身の下着を取り、無地のTシャツ1枚だけになります。
- 胃がん(バリウム)検査では、検査着に着替えていただきます。

## 受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している方(事前に主治医の許可を受け、安全に全ての機器を着脱が出来る方は受診ができます。)
- 胃X線バリウム**  
ペースメーカー埋込型除細動器使用の方で、主治医の確認がない方
- 乳マンモグラフィ**
  - 豊胸術を受けた方
  - ペースメーカー埋込型除細動器等挿入している方



## ✗インスリンポンプ



## ✗持続グルコース測定器(CGM, FGM)



## <注意>

肺がん検査(胸部X線)や骨密度(X線)の予約日の2週間以内に、  
胃X線検査を実施した場合、バリウムが映り込み診断に影響がある  
ため、実施ができませんので、日程変更をお願いします。

日本糖尿病協会HPより引用