

# 多くのアレルゲンを一度に調べられる アレルギー検査のご案内

全人口の2人に1人が何らかのアレルギー疾患にかかっているという調査結果\*が出ています

検査を希望される方は医師・スタッフまでご相談ください

## アレルギーかな？と思ったら

アレルギー検査で原因アレルゲンを知ることから始めましょう。血液で『多くのアレルゲンを一度に調べられるアレルギー検査』を受けてみませんか。アレルギー検査はアレルギー症状を引き起こしている可能性のあるアレルゲンに対するIgE量を調べます。ただし検査だけでは、原因がどうか判断できませんのであなたの生活環境や症状と合わせて、医師による適切な診断を受ける必要があります。

## 身の回りにあるアレルゲン例

アレルギーを引き起こす物質を【アレルゲン】と言い、花粉やほこり(ハウスダスト)、食べ物など私たちの身の回りには多種多様なものがアレルゲンとなる可能性があります。



\*「リウマチ・アレルギー対策委員会報告書」(平成23年)より

## アレルギーとは

私たちの体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」という機能が備わっています。免疫は本来細菌やウイルスから体を守ってくれる大切な仕組みです。ところが、この免疫が花粉など私たちの体に害を与えない物質に対しても過剰に反応してしまうことがあります。これが「アレルギー」です。

### アレルギー疾患が疑われる症状<sup>1,2)</sup>

- 掃除、衣替えをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
- 決まった季節に目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
- 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- 息苦しい時や咳が長時間続くことがある
- 食べ物を食べた後、お腹が痛くなることがある、蕁麻疹が出る
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする



## 多くのアレルゲンを一度に調べられる、アレルギーの血液検査

吸入系・その他			食物系		
室内塵	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト <sup>1</sup>		卵	卵白、オボムコイド	
動物	ネコ皮膚、イヌ皮膚		牛乳	ミルク	
昆虫	ガ、ゴキブリ		穀類	小麦、ソバ、米	
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ(属) シラカンバ(属)		甲殻類	エビ、カニ	
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ		豆類	大豆、ピーナッツ	
雑草	ブタクサ、ヨモギ		肉類	鶏肉、牛肉、豚肉	
真菌	アルテルナリア(ススカビ)、マラセチア(属) アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ		魚類	マグロ、サケ、サバ	
職業性	ラテックス		果物	キウイ、リンゴ、バナナ	
			その他	ゴマ	

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務・推奨食品に関連する項目です

詳しくはこちら

多くのアレルゲンを一度に調べられるアレルギー検査

サイト URL [thermofisher.com/39-jp](https://thermofisher.com/39-jp)



参考文献 1) アレルギー総合ガイドライン 2019 2) 喘息診療実践ガイドライン 2021

ちば県民保健予防財団総合健診センター  
☎043-246-8664 月～金（祝日除く）

■アレルギー検査（View39）  
料金 15,400円（税込）

Learn more at [thermofisher.com/39-jp](https://thermofisher.com/39-jp)

thermo scientific

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社