

骨粗しょう症外来

診療内容

骨粗しょう症外来では、骨粗しょう症検診にて骨粗しょう症が疑われるとされた患者さんについて DXA(デキサ)法による骨密度測定を行っています。DXA 法は高低 2 種類の異なるエネルギーの엑스線を用いることにより、骨と軟部組織の엑스線吸収率の差を利用して骨密度を測定します。測定精度が高く、骨粗しょう症診断に必須の検査となっています。従来の骨粗しょう症外来では、腰椎 DXA 法のみを検査を行ってきましたが、今後は腰椎・大腿骨の 2 部位の DXA 法で測定することとなり、より精度の高い検査が可能となりました。しかも、この検査による엑스線被曝量は非常に少なく、妊娠中及び妊娠の可能性のある方を除いて安心して受けていただける検査です。



その他に血液や尿採取による骨代謝マーカー測定などを行っています。検査結果により、当外来で薬物治療を行うことができます。また、注射薬などの他の治療法が望ましい場合も、当外来で治療を行うことが可能です。現時点で薬物治療の必要がない方に対しても、将来の骨折リスクや定期的な骨密度測定検査のアドバイス等、それぞれの患者様に適した治療を行うことを目指しております。

骨粗しょう症検診について

当財団ではこの他、骨粗しょう症検診として踵（かかと）で測定する定量的超音波測定法（QUS 法）を用いて骨粗しょう症の精密検査が必要かどうかを判断しています。QUS 法は엑스線を使わないため妊婦さんでも検査が可能で、測定時間も 1 分程度で済むのが特徴です。

ただし、骨密度を直接測定している訳ではないため精度に欠ける部分があり、骨粗しょう症の正確な診断には DXA（デキサ）法での評価が必要です。

なお、千葉市では 40 歳から 70 歳までの女性を対象に骨粗しょう症検診を行っており、対象年齢の女性の方に受診券シールが送付されています。詳しくは千葉市医師会ホームページ（外部リンク）をご覧ください。



千葉市医師会
骨粗しょう症検診

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症は、カルシウム・リンあるいはコラーゲンなどの低下に伴う骨密度の減少、又は老化などに伴い骨の細かい構造が変化して起こる骨質の劣化により、つまずいて倒れるだけで、又は重い物を持ち上げるなどの日常動作でも、骨折する危険性が高くなる状態を言います。

"骨の強さ"は 2000 年のアメリカ国立衛生研究所の会議において、その 7 割が骨密度で、残りの 3 割が骨質で決められているとされ、骨粗しょう症

予防のためには骨密度ならびに骨質を改善する必要があります。特に全国に 370 万人存在するとされる糖尿病患者さん¹⁾ (特に 2 型糖尿病患者さん) においては、骨密度が比較的高くても骨折を起こす方が多く、骨の "梁" (はり) にあたる部分が劣化するなどの原因で骨が脆くなっていると考えられており、近年骨密度のみならず骨質を改善することも重要視されてきています。

1) 令和 2 年度 厚生労働省統計による

骨粗しょう症の原因

骨粗しょう症の原因は様々あります。女性ホルモンが低下した閉経後の女性では、古い骨を壊す働きに対して新しい骨を作る働きが追いつかなくなり、骨密度が急激に低下します。また、年をとるにつれビタミン D の働きが低下することなどによりカルシウムの吸収が減ること、また骨質の劣化から骨粗しょう症になりやすくなります。その他、喫煙・酒の飲み過ぎ・運動不足・日光に当たらない生活・カルシウム不足・極端なダイエット歴・両親に大腿骨近位部骨折 (足の付け根の骨折) 歴、などが骨粗しょう症の原因と考えられています。

骨粗しょう症の疫学

欧米諸国においては 1995 年頃から骨粗しょう症患者さんの数や骨折発生率が年々減少しておりますが、我が国では特に 70 代以降の方において依然として骨粗しょう症患者さんの数・骨折発生率とも増加しています²⁾。2005 年の骨粗しょう症患者さんの数は 1280 万人と考えられておりますが³⁾、厚生労働省の統計²⁾ では骨粗しょう症患者さんの数は 253 万 2 千人とされており、多くの隠れた骨粗しょう症患者さんが存在することが推定されています。

2) 令和 4 年 国民生活基礎調査 厚生労働省

3) 藤原佐枝子ら Osteoporosis Jpn. 5 巻, 223-6, 1997 を基に推定

