



## 診療内容

木曜日の内科外来は主に糖尿病と脂質異常症の方を対象としています。  
金曜日の内科外来は主に骨粗しょう症と脂質異常症の方を対象としています。

### ●糖尿病について

糖尿病にはインスリンが自分の体から殆どでなくなってしまう 1 型糖尿病と、生活習慣が大きく影響する 2 型糖尿病があります。患者さんの割合でいうと、2 型糖尿病の方のほうが多く、当院で対象とするのも 2 型糖尿病にあたります。消化された糖分は血液で全身に運ばれ、インスリンというホルモンの働きによって、筋肉や脂肪が糖分を取り込んで利用しています。2 型糖尿病の方の体のなかでは、インスリンが効きにくくなることや、インスリンの分泌が悪くなることがあり、これにより血糖値があがってしまいます。血糖値が高い状態が持続すると、網膜症（目が見えにくくなる）、腎症（腎臓が悪くなりひどくなると透析になる）、神経障害（手足のしびれ）、動脈硬化といった合併症の原因になります。そこで当院では健康診断で早期にみつかった糖尿病の方を主な対象として、初期段階から治療することで合併症の進行予防を目指しています。

＜治療＞糖尿病の程度によって治療が異なります。糖尿病が軽度であれば、食事内容の見直しと、運動習慣などの見直しをしていただき、必要に応じて飲み薬を飲んでいただきます。糖尿病が中程度であれば最初から飲み薬を始めることもあります。高度な糖尿病であればインスリン注射が必要なため、より高度な専門施設にご紹介することもあります。

### ●脂質異常症について

脂質異常症とは、コレステロールが過剰に体の中にある状態を基本的にさします。脂質異常症についても、2 型糖尿病のように体質と生活習慣の両方が関わる病気です。脂質異常症は、動脈硬化の原因となり、心筋梗塞や脳卒中、下肢動脈閉塞症などを引き起こすこともあります。そこで当院では糖尿病と同様に早期から治療を開始することで、これらの合併症を防ぐことを目指しております。

＜治療＞まずは食事内容を見直すために栄養指導を受けていただき、生活習慣の見直しをしていただきます。それでもよくなる場合は、必要に応じて飲み薬（スタチン製剤など）を処方し、外来で採血の結果を見ながら通院していただきコレステロールを管理していきます。



■ 食品サンプル



■ 栄養指導