



心電図検査の手引き



公益財団法人ちば県民保健予防財団

検査部 生理機能検査課

目次

| | |
|---------------------------------------|---|
| I. 心電図会場の設営方法について..... | 1 |
| 心電図検査に使用する部屋の大きさについて | 1 |
| 心電図に使用する部屋の環境について..... | 2 |
| 心電図検査で財団が持参する物品と学校からお借りする物品について | 2 |
| II. 受診者(児童・生徒)への検査説明..... | 3 |
| 受診者の検査前の準備と服装について..... | 3 |
| 装着する電極について | 3 |
| 心電図検査をスムーズに行うための検査説明について | 4 |
| 心電図検査中介助が必要な生徒や特別支援学級の生徒について | 4 |
| 心電図検査中の受診者の禁忌事項について..... | 4 |
| III. 名簿の作成方法と運用方法..... | 5 |
| IV. 欠席者が他校で受診する場合に使用する名簿について..... | 6 |
| V. 経過観察者の検診に必要な書類の提出について..... | 6 |

I. 心電図会場の設営方法について

心電図検査に使用する部屋の大きさについて

1. 心電図検査に使用する部屋は、設営が円滑にいっように部屋の荷物を整理して下さい。
2. 心電計とベッド等の設置について、設置方法を示します(図1 設置方法)。
3. 更衣室を設置する場合は、会場とは別室でお願いします。更衣室を準備できない場合は、教室等で、身支度を整え検診会場へ、生徒を誘導して下さい。
4. 心電図 2 班で検査をする場合で、大きな部屋が無い場合は、小さな部屋を 2 つ用意して頂けると、クラス毎に男女別で検査できます。

図1 設置方法

| | 1 班分(技師 2 人) | 2 班分(技師 4 人) |
|------------------------------|--|---------------------------------------|
| 小 ・ 中 ・ 高等 学校 | 設置サイズ 高さ 1.8m 横 3.3m 奥 2.8m | 設置サイズ 高さ 1.8m 横 6.6m 奥 2.8m |
| | | |
| 特 別 支 援 学 校 | 設置サイズ 高さ 1.8m 横 1.65m 奥 2.8m | 設置サイズ 高さ 1.8m 横 3.3m 奥 2.8m |
| | | |

心電図に使用する部屋の環境について

1. 心電図検査を実施する部屋の室温は、25度程度が望ましく、エアコン等でお部屋の温度を調節する必要があります。検査が始まり、複数の生徒が部屋に入ると室温が上がります。財団の技師がエアコンの設定温度を調節させて頂く事があります。
2. 心電図検査は、上半身の洋服をまくり、電極を装着します。心電図検査に使用する部屋は、窓にカーテンがある部屋を選んで下さい。また、部屋に鏡やモニター等がある場合、受診者が写らないよう目隠しをお願いします。
3. 検査は、機器や備品等を持参します。財団の車から機器や備品等を搬入しやすい部屋を選んで下さい。また、心電図のベッドアースを地面等へ設置するため、検診会場に使用する部屋は、1階を使用するようにお願いします。
4. 技師が学校へ到着後、搬入口からの検診機材を搬入します。会場入りしてから、検査の準備に20分程度の時間が必要です。準備が完了したら、財団の技師からご連絡をいたします。

心電図検査で財団が持参する物品と学校からお借りする物品について

1. 心電図用スクリーンは、心電図出張班1班に対し1セット持参します。不足がある場合、学校からお借りすることがあります。
2. 検査用ベッドとして使用する机は、折畳み式ではない机を使用して下さい。図書室や理科室、図工室、家庭科室、被服室等の机が望ましいです。机が無い場合は、事前にご連絡下さい(財団からベッドを持参します。)。連絡先: 学校渉外課 043-246-0265(代)
財団からベッドを持参する場合、搬入および会場設営に時間が必要となるため、会場は1階で搬入が容易な部屋を選んで下さい。検診を円滑に行えるよう、先生方のご協力をお願いします。
3. 学校からお借りする物品としては、「コードリール」、心電計を配置するための「会議机」、生徒がベッドに上り下りするための「踏み台」を借用させて頂きます。

II. 受診者(児童・生徒)への検査説明

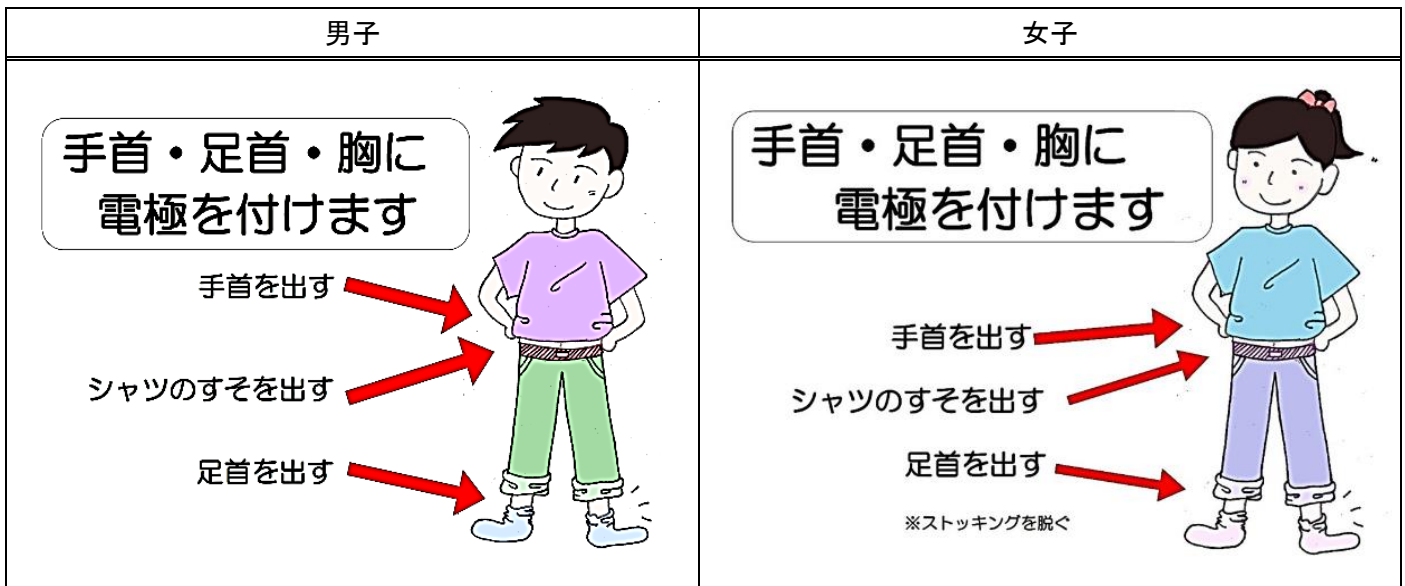
受診者の検査前の準備と服装について

検査前の運動は避け、排尿をすませて下さい。

心電図検査の受診者の服装は、体操服とハーフパンツ、またはジャージを着用して下さい。ハーフパンツに体操服をしまっている方は、体操服をハーフパンツから出して下さい。長袖の体操服は袖をまくって下さい。靴下は、足首が出るように下げるか脱いで下さい(図4 心電図の服装)。女子の場合、下着は脱ぎ素肌の上に体操服またはジャージを着て下さい。

上履きは、脱いで廊下または部屋の隅に置いて下さい。検査へ呼ばれたら、ベッドに横になって下さい。

図4 心電図の服装



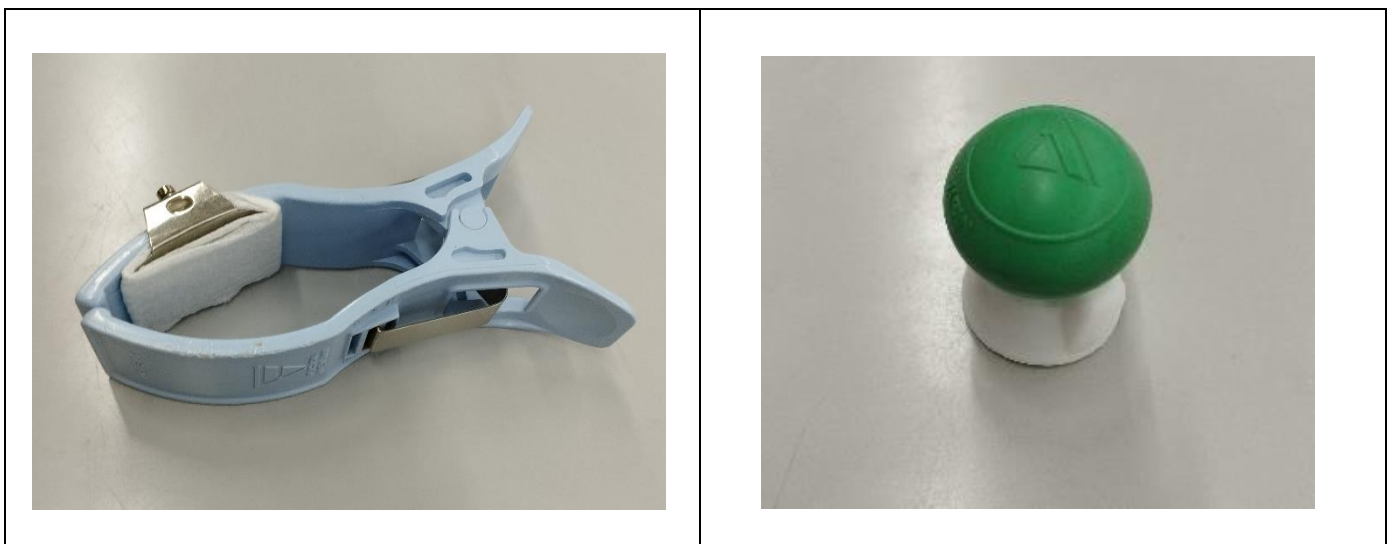
装着する電極について

心電図検査は、四肢と胸部に電極を装着して検査を実施します。痛みや電氣的な刺激等の不快感は、一切ありません。四肢の電極は洗濯ばさみのようなクリップ状となっており、手足を軽く挟みます(図2 四肢電極)。胸部電極は、吸盤タイプで柔らかい素材を使用しています(図3 胸部電極)。

検査後、胸に装着した胸部電極の吸着力で、吸着部が赤くなる事があります。赤みは、時間が経つと消えますので、ご安心下さい。

図2 四肢電極

図3 胸部電極

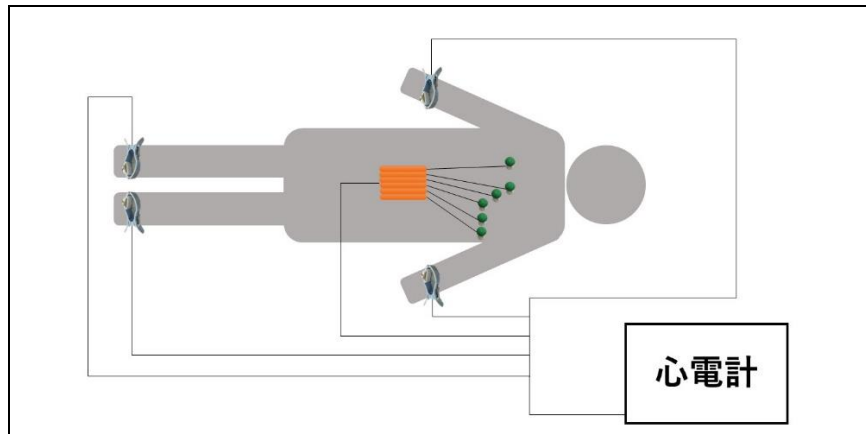


心電図検査をスムーズに行うための検査説明について

受診者は、財団の技師の指示に従いベッドに横になり、目を閉じて、全身の力を抜き、ゆっくりと呼吸をして下さい。電極を装着した状態を以下に示します(図5 四肢の電極と胸部電極を装着したイメージ)。

男女が混ざることなく、男女別に、検査を受診して下さい。

図5 四肢の電極と胸部電極を装着したイメージ



検査時間は、受診者によって多少時間が異なりますが、大部分の方が2から3分程度で検査終了となります。検査中の受診者は、動かずに力を抜いて、ゆっくり呼吸をして下さい。「寝たふり」をするイメージで横になります。万が一寝てしまっても、財団の技師が目覚めを手助けします。

心電図検査中介助が必要な生徒や特別支援学級の生徒について

検査中、カーテンの中に入り、生徒に付き添って頂くことで検査が順調に進む場合があります。担任の先生や養護教諭の協力をお願いします。

心電図検査中の受診者の禁忌事項について

1. 話さない
2. 手足の指を動かさない
3. 体の力を入れない
4. 大きく息をしない
5. 検査を待っている、受診者同士は会話をしない
6. 先生から配布された標準 12 誘導心疾患調査票を生徒間で交換しない

Ⅲ. 名簿の作成方法と運用方法

心電図検査に使用する名簿は、スコリオ検査で使用している名簿を転用する事ができます。ホームページからダウンロードし、ご使用下さい(図6 心電図検査用名簿)。

通学している学校名をご入力下さい。

(記入例:千葉市立財団小学校)男女別の組毎の名簿を作成して下さい。

心電図検査受診者名簿の「心電図検査No.の欄」に受診番号を1番から連番で記入して下さい(欠番は作りません。)

欠席者がいた場合は、欠と記載して下さい。

図6 心電図検査用名簿

受診番号は、標準12誘導心疾患調査票の左上の「No.の欄」に記入し(図6 No.の欄)、財団に提出する名簿にも同じ番号を記入して下さい。

検査終了後、名簿をコピーし、名簿のコピーを財団の技師に提出して下さい。学校名は、学校印を押印して下さい。

船橋市教育委員会と県立学校は従来通りの名簿提出をお願いします。

図7 No.の欄

IV. 欠席者が他校で受診する場合に使用する名簿について

ホームページに掲載されている、「心電図検査受診者名簿(合流用)」をダウンロードしご使用下さい(図8)。

名簿の記載内容は、「学校名」、「学年 組 番号」、「性別」、「名前」をご記入下さい。学校名は、通学している学校名を記載して下さい。

心電図検査受診者名簿、標準 12 誘導心疾患調査票を持参し、財団の技師に提出して下さい。

検診会場へは、開始時刻の 15 分前に到着して下さい。
他校で受診する際は、事前に他校と財団へ、受診人数のご連絡をお願いします。

連絡先: 学校渉外課 043-246-0265(代)

図 8 心電図検査受診者名簿(合流用)

V. 経過観察者の検診に必要な書類の提出について

財団の心臓検診を受診した方で(入学時)、心電図検査の結果によっては、心疾患管理カードが発行され、経過観察者として、次年度心電図検査を受診することができます。経過観察者が心電図検査を受診するための条件は、心疾患管理カードの表紙の左上に「精検対象外要管理者」の押印(図9 心疾患管理カードの表紙)、「医療機関名、医師名」の欄に「公益財団法人 ちば県民保健予防財団 角南祐子」と押印がある方(図10 心疾患管理カードの表紙)で、他の医療機関を受診していない方が、受診可能な検診制度となっています。

心電図検査を受診するためには、「心疾患管理カード」と「前年度の心電図波形」を財団の技師にお渡し下さい。受診番号は別番となります。財団の技師がお伝えした番号をダウンロードした心電図検査用名簿にも記入して下さい。

注意事項

千葉市教育委員会は、財団の精密検査を実施しています。出張検診による経過観察者の検診は実施していません。

船橋市教育委員会は、心疾患管理カードは発行していません。経過観察者の場合、前年度の波形のみ財団の技師に渡して下さい。

図 9 心疾患管理カードの表紙

心疾患管理カード

心疾患管理カード
（様式100）

| | | |
|------|----|---------|
| 氏名 | | |
| 生年月日 | 平成 | 年 月 日 生 |
| 学校名 | 立 | 小学校 |
| 学校名 | 立 | 中学校 |
| 学校名 | | |
| 学校名 | | |

児童生徒及び保護者の方に！

このカードは、学校保健安全法で定められている心臓検査の結果、検査成績に異常が認められた人に渡されるものです。極めて軽微な異常でも担任の先生の指示に従って、医師がらずに経過観察を受けるように心がけましょう。診察を受ける時は、このカードを持参して医師に提出してください。また、このカードは検査成績の経過をみるために大変重要なものです。紛失したり、破ったりしないよう大切に取り扱いってください。

診察を受けたり記録する必要があるので必ず学校に提出してください。

医師される主治医の先生に！

学校生活管理指導書（書面）に基づいて該当する経過観察及び生活指導をよろしくお願いいたします。定められた検査時期、または指導区分の必要を必要とする時は、実施された検査成績と指導区分を、お手紙でもこのカードに記入くださいますようお願いいたします。

千葉県学校保健製剤検査要綱検討委員会
心臓検査検討委員会

図 10 心疾患管理カードの表紙

| 受診年月日 受診学年 | 現 症 | 心 電 図 | 胸部エックス線 | 心 エ コ ー | その他の検査等 | 指導区分 | 運動クラブ活動 運動部活動 | 医療機関名 <small>※は国民健康保険制度</small> | 医師名 |
|---------------------------|--------------------|--------|---------|---------|-------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|-----|
| 年 月 日 小学校 中学校 高校 | 脈拍 不整・整 心雑音 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 次回受診 ()年()月後 | 要 管 理 A B C D E 管理不要 | ()クラブ 部 可(相し、) ・ 禁 | 角南 祐子 | |
| 年 月 日 小学校 中学校 高校 | 脈拍 不整・整 心雑音 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 次回受診 ()年()月後 | 要 管 理 A B C D E 管理不要 | ()クラブ 部 可(相し、) ・ 禁 | | |
| 年 月 日 小学校 中学校 高校 | 脈拍 不整・整 心雑音 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 次回受診 ()年()月後 | 要 管 理 A B C D E 管理不要 | ()クラブ 部 可(相し、) ・ 禁 | | |
| 年 月 日 小学校 中学校 高校 | 脈拍 不整・整 心雑音 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 次回受診 ()年()月後 | 要 管 理 A B C D E 管理不要 | ()クラブ 部 可(相し、) ・ 禁 | | |
| 年 月 日 小学校 中学校 高校 | 脈拍 不整・整 心雑音 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | 次回受診 ()年()月後 | 要 管 理 A B C D E 管理不要 | ()クラブ 部 可(相し、) ・ 禁 | | |

※主治医の先生へ…上記管理表の検査項目は必須ではありません。必要に応じて検査をお願いいたします。