

⑥尿検査の検体及び採尿等について

Q1. 検査に必要な採尿量について教えてください。

- A1. 尿一次検査については4～8ml、尿二次検査については10～20mlの採尿量が必要です。規定量の尿が提出されない場合は、尿量不足で検査出来ない事があるため、ご注意ください。採尿量の目安を下図に示します。

尿一次検査用容器

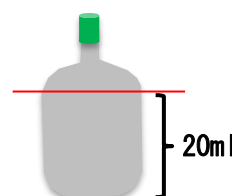


尿は**採尿容器の半分以上の量**を採取してください。

また、容器の肩より上まで入れないようにしてください。

8ml

尿二次検査用容器



20ml

尿の採り方：採尿容器を潰して空気を全部出してから、尿を吸い込んでください。

Q2. 生理中でも尿を採取し、提出して良いか。

- A2. 生理中に採取した尿を検査すると、腎臓や尿路系に異常はないのに蛋白や潜血が陽性となる場合があるため、**できる限り避ける事を推奨致します**。

一方、集団での尿検査に伴う日程の制約上、生理中の採尿を避けられない場合が考えられます。この様な場合は、尿一次検査については生理中であっても提出し、最終判定は尿二次検査あるいは尿三次検査にゆだねる事を推奨致します。

最後の回収日に尿一次検査の検体を提出すると、陽性になっても尿二次検査を受けられないためご注意ください。

Q3. 提出日に子供が熱を出した。尿検体を提出して良いか。

- A3. 発熱や薬の服用によって仮に異常値が出ても、それが熱や薬の影響からだと断定出来るものではありません。しかし**ビタミンCの入った薬（ジュースも）を飲むと潜血が陰性となる場合があります**ので、前日の夕方から飲まないようにしてください。

より日常的な状況下での測定が望ましいため、1回目（または2回目）に提出する事が難しいのであれば、予備日に提出していただくのが最良です。ただし、既に予備日しか提出する機会がない場合には、たとえ薬を服用していても予備日にご提出ください。なお、薬の服用について財団にメモ等で知らせる必要はありません。

Q4. 早朝尿・中間尿とは何か知りたい。

- A4. 早朝尿とは、朝起きてすぐの尿のことです。起床後に動きまわった後の尿では蛋白が陽性となる場合があります。

中間尿とは、出はじめと終わりの尿は採らないで途中の部分の尿を採った尿のことです。雑菌の混入を防ぐため、はじめに少し排尿してからコップに採尿してください。

Q5. 検体を提出するにあたり、注意すべき点はあるか。

- A5. (1) 尿をとる前日について、寝る前に必ず排尿してください。排尿しないと蛋白が陽性となる場合があります。
- (2) 検査をスムーズに行うためにビニール袋やティッシュペーパー等を入れないでください。また検体提出用小袋をセロハンテープやホチキスで留めないでください。

Q6. 色分けされている検体提出用小袋には、どのような意味があるのか。

- A6. 検体提出用小袋は3種類あります(下図参照)。提出される検体の種類に合わせて小袋を使用してください。検体の種類と異なる小袋で代用する場合、小袋に尿1次や尿2次等を明記してください。

生徒の尿一次検査用

-----新りまげてください-----

尿 検 査 第1次

提出日: 月 日

学 校 名			
姓 名	姓 名	姓 名	姓 名
年 級	年 級	年 級	年 級
性 別	性 別	性 別	性 別

① 名前シールを直線の枠の中に貼ってください。
名前シールを貼った場合は、ボールペンまたは鉛筆で必要事項を記入してください。
② 名前シール(小)は容器に貼ってください。
名前シール(小)を貼った場合は、容器には何も貼らずに提出してください。
③ 前おきてすでの中間線をとってください。
④ 尿検体容器の蓋を指で押さえて、尿の中に入れて尿を絞り出すと簡単に取れます。尿検体は必ずフタをしっかり閉めてください。

公益財団法人ちば県民保健予防財団

職員の尿一次検査用

-----新りまげてください-----

尿 検 査 職員用

提出日: 月 日

学 校 名			
姓 名	姓 名	姓 名	姓 名
年 級	年 級	年 級	年 級
性 別	性 別	性 別	性 別

生徒が用いる場合「職員」の文字を消してください。

① 名前シールを直線の枠の中に貼ってください。
名前シールを貼った場合は、ボールペンまたは鉛筆で必要事項を記入してください。
② 名前シール(小)は容器に貼ってください。
名前シール(小)を貼った場合は、容器には何も貼らずに提出してください。
③ 前おきてすでの中間線をとってください。
④ 尿検体容器の蓋を指で押さえて、尿の中に入れて尿を絞り出すと簡単に取れます。尿検体は必ずフタをしっかり閉めてください。

公益財団法人ちば県民保健予防財団

尿二次検査用(生徒と職員共通)

-----新りまげてください-----

尿 検 査 第2次

提出日: 月 日

学 校 名			
姓 名	姓 名	姓 名	姓 名
年 級	年 級	年 級	年 級
性 別	性 別	性 別	性 別

① 名前シールを直線の枠の中に貼ってください。
名前シールを貼った場合は、ボールペンまたは鉛筆で必要事項を記入してください。
② 名前シール(小)は容器に貼ってください。
名前シール(小)を貼った場合は、容器には何も貼らずに提出してください。
③ 前おきてすでの中間線をとってください。
④ 尿検体容器の蓋を指で押さえて、尿の中に入れて尿を絞り出すと簡単に取れます。尿検体は必ずフタをしっかり閉めてください。

公益財団法人ちば県民保健予防財団

Q7. 配布された尿一次検査用容器や検体小袋が足りない場合はどうしたら良いか。

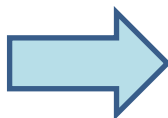
- A7. 前年度の余りがあれば、それを使用してください(二次検査も同様です)。また小袋の代わりにお手持ちの封筒等に検体を入れても構いません。その際、赤ペンで袋の左上に尿一次(または尿二次)と記入してください。無ければ健診事業部 学校渉外課までお電話ください(TEL: 043-246-0265)。

Q8. 配布された尿二次検査用容器が足りない場合はどうしたら良いか。

- A8. 尿一次検査用容器を2本用いて採尿し、提出してください。



尿一次検査用容器(容量8ml)を2本



尿二次検査 OK
(必要量 10~20 ml)

前年度の余りの容器でも可

Q9. 配布された尿二次検査用検体小袋が足りない場合はどうしたら良いか。

A9. 財団では尿二次検査用検体小袋として、青い袋を配布しております。青い袋以外をご使用の場合は、必ず赤ペンで小袋の左上に尿2次と記入してください。

※尿2次と記入せずに検体を提出した場合、尿一次検査の検体を2回提出したと判断される可能性があるため、ご注意ください。

「尿1次」の文字を消していただけると幸いです。

Q10. 尿一次検査の検体回収日に尿二次検査の検体を提出しても良いか。

A10. 提出していただいても問題ありません。尿一次検査と尿二次検査の検体が混ざらないよう別々のビニール袋に入れて提出してください。また、回収担当者に二次の検体もある事を伝えてください。尿二次検査の検体回収日に尿一次検査の検体を提出する場合も同様です。

Q11. 管理中の生徒が尿二次検査対象者となったが、財団で検査を受診しないので、対象者から外す事はできるか。

A11. 対象者から外す事はシステム上できません。尿一次検査が陽性となった受診者または千葉市教育委員会に属する学校の経過観察者は、尿二次検査対象者一覧表に名前が記載されてしまいます。

尿二次検査の受診の必要性については、各市町村の教育委員会または学校検尿の管理運営をしている部署等に、ご確認をお願い致します。財団より受診について指示する事はないため、財団へのご連絡は不要です。

Q12. 検体回収日ではない日に採尿してしまった。どうしたら良いか。

A12. 採尿してしまった容器は廃棄し、次の回収日に予備を用いて改めて採尿する事を推奨致します。また、15時までであれば財団に検体を持参する事も可能です（最終の回収日まで）。持参する場合は、健診事業部 学校渉外課までお電話ください(TEL：043-246-0265)。