



---

# 心電図検査の手引き

---



公益財団法人ちば県民保健予防財団

検査部 生理機能検査課



## 目次

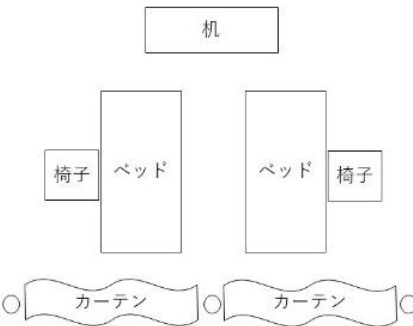
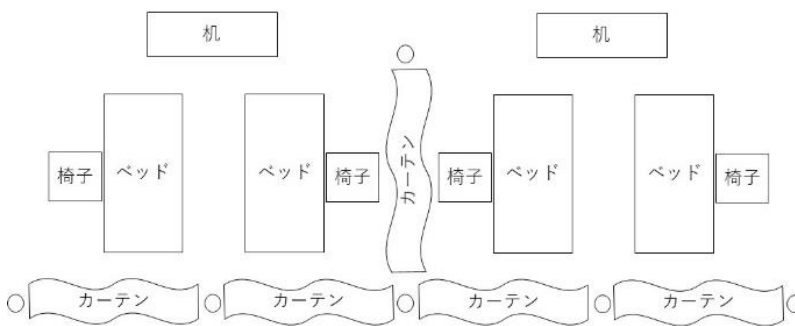
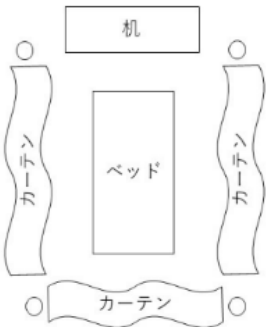
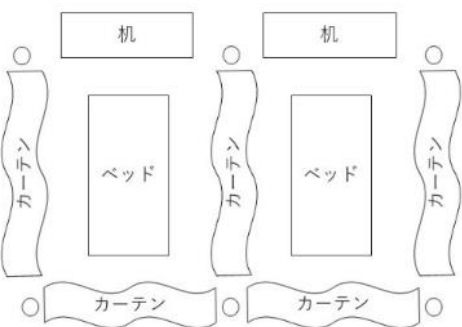
I. 心電図会場の設営方法について.....	1
心電図検査に使用する部屋の大きさについて .....	1
心電図に使用する部屋について.....	2
心電図検査で財団が持参する物品と学校からお借りする物品について .....	2
II. 受診者(児童・生徒)への検査説明.....	3
受診者の検査前の準備と服装について.....	3
装着する電極について .....	3
心電図検査をスムーズに行うための検査説明について .....	4
心電図検査に介助が必要な生徒や特別支援学級の生徒について .....	4
心電図検査中の受診者の禁忌事項について.....	4
III. 名簿の作成方法と運用方法.....	5
IV. 欠席者が他校で受診する場合に使用する名簿について.....	6
V. 経過観察者の検診に必要な書類の提出について.....	6
VI. 特別支援学校の検診日にお預かりする物品について.....	8

# I. 心電図会場の設営方法について

## 心電図検査に使用する部屋の大きさについて

1. 心電図検査を行う部屋は、設営が円滑に進むよう、あらかじめ室内の荷物を整理しておいてください。
2. 心電計およびベッド等の配置については、図1「設置方法」を参考に設置してください。
3. 更衣室を設ける場合は、検査会場とは別室でご準備ください。  
もし更衣室を準備できない場合は、教室などで生徒が身支度を整えた後、検診会場まで誘導してください。
4. 心電図を2班体制で実施する場合で、大きな部屋の確保が難しいときは、小さめの部屋を2室ご用意いただけると、クラス単位で男女別の検査が可能です。

図1 設置方法

	1班分(技師2人)	2班分(技師4人)
小・中・高等学校	設置サイズ 高さ1.8m 横3.3m 奥2.8m	設置サイズ 高さ1.8m 横6.6m 奥2.8m
		
特別支援学校	設置サイズ 高さ1.8m 横1.65m 奥2.8m	設置サイズ 高さ1.8m 横3.3m 奥2.8m
		

## 心電図に使用する部屋について

1. 心電図検査を実施する部屋の室温は 25℃程度が望ましいため、エアコン等で温度調節をお願いします。検査が始まり複数の生徒が入室すると室温が上がるため、財団の技師がエアコンの設定温度を調整させていただく場合があります。
2. 心電図検査は、上半身の洋服をまくるため、窓にカーテンがある外から見えない部屋をお選び下さい。また、部屋に鏡やモニター等がある場合、受診者が映らないよう目隠しの設置をお願いします。
3. 検査に使用する機器・備品は財団が持参します。財団の車から 搬入しやすい部屋 をご準備ください。また、接地極付きコンセント(3 穴タイプ) または 接地端子付きコンセント(2 穴タイプ)が無い場合、機器のアースを地面へ設置する必要があるため、可能であれば 1 階の部屋 をご手配ください。
4. 技師は学校到着後、搬入口より機材を搬入します。会場入りしてから 準備に 20 分程度 必要です。準備が完了しましたら、財団の技師よりご連絡いたします。

## 心電図検査で財団が持参する物品と学校からお借りする物品について

1. 心電図用スクリーンは、心電図出張班 1 班に対し 1 セット持参します。数が不足する場合、学校よりお借りすることがあります。
2. 検査用ベッドとして使用する机は、折畳み式ではない机をご用意ください。図書室や理科室、図工室、家庭科室、被服室等の机が適しています。机が無い場合は、事前にご連絡下さい(財団からベッドを持参します。)。連絡先:学校 渉外課 043-246-0265(代)  
なお、財団がベッドを持参する場合は搬入および設営に時間を要するため、会場は 1 階で搬入が容易な部屋 をお願いします。検査を円滑に行えるよう、先生方のご協力をお願いします。
3. 学校からお借りする物品としては、「コードリール」、心電計を配置するための「会議机」、生徒がベッドに上り下りするための「踏み台」を借用させていただきます。

## II. 受診者(児童・生徒)への検査説明

### 受診者の検査前の準備と服装について

検査前の運動は避け、あらかじめ排尿をすませて下さい。

心電図検査を受ける際の服装は、体操服とハーフパンツ、またはジャージを着用してください。

ハーフパンツに体操服を入れている場合は、体操服を外に出してください。

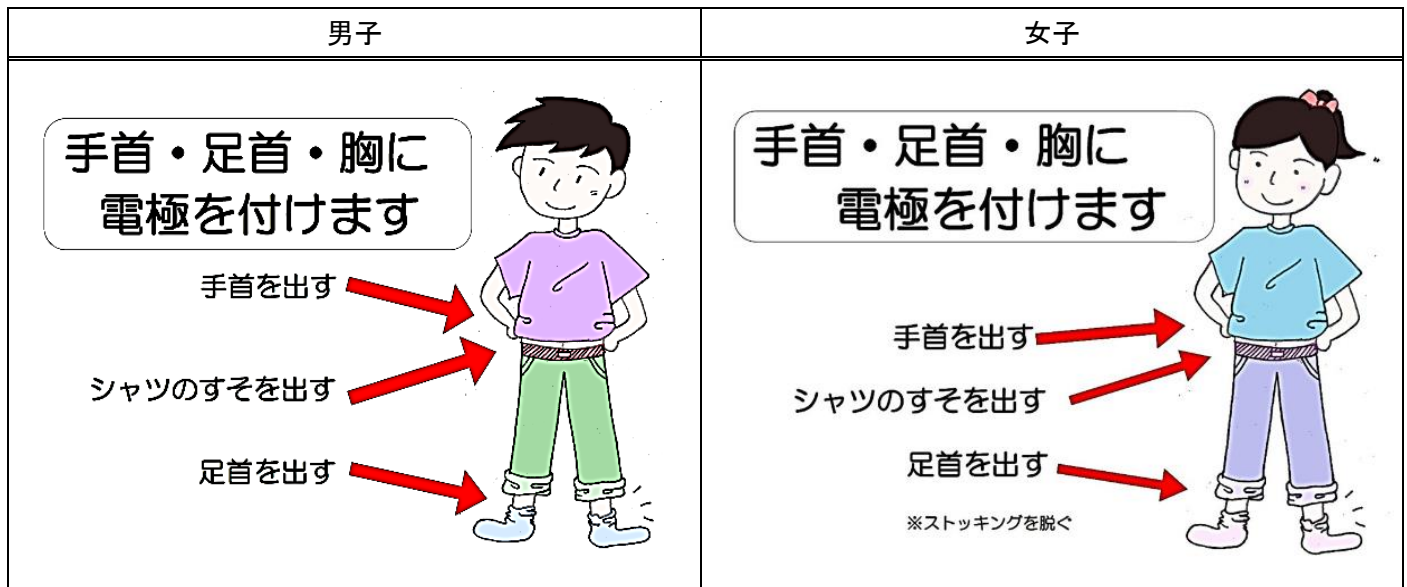
長袖の体操服の場合は、袖を肘までまくってください。

靴下は、足首が見えるように下げるか、脱いでください(図4 心電図の服装)。

**女子は、下着は外し、素肌の上に体操服またはジャージを着て下さい。**

上履きは脱ぎ、廊下または部屋の隅に置いてください。呼ばれたら、指示に従いベッドに横になってください。

図4 心電図の服装



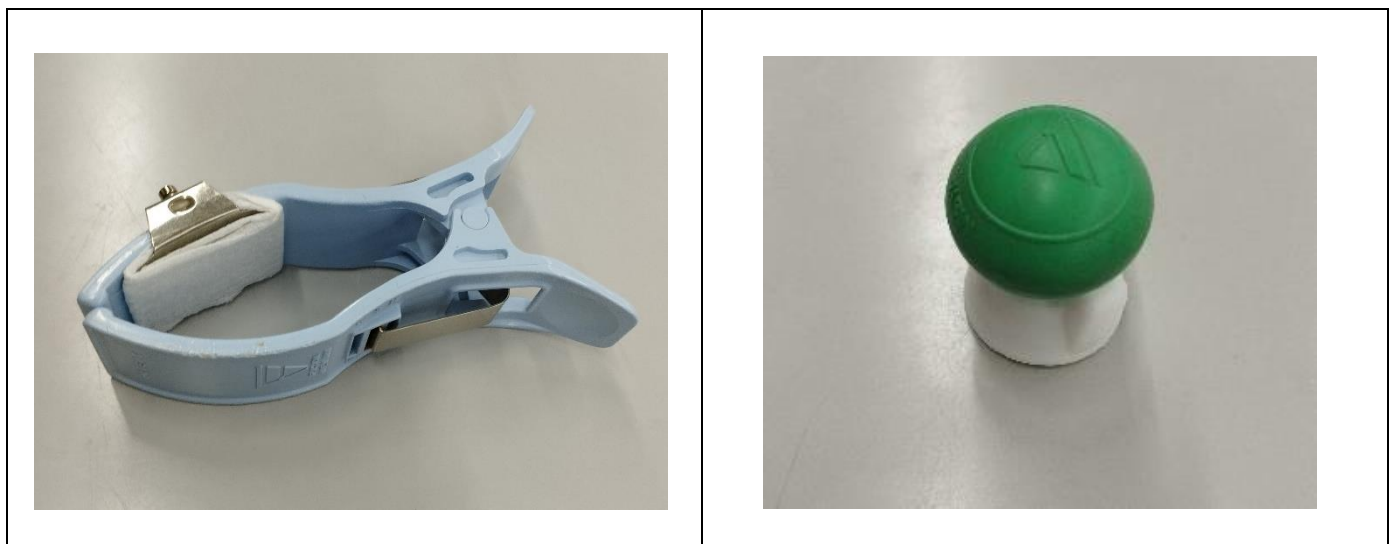
### 装着する電極について

心電図検査は、四肢と胸部に電極を装着して行います。痛みや電気的な刺激などの不快感は、一切ありません。四肢の電極は洗濯ばさみのようなクリップ状で、手足を軽く挟みます(図2 四肢電極)。胸部電極は、柔らかい素材を使用した吸盤タイプです(図3 胸部電極)。

検査後、胸に装着した胸部電極の吸着跡が赤く残る場合がありますが、時間が経てば自然に消えますのでご安心ください。

図2 四肢電極

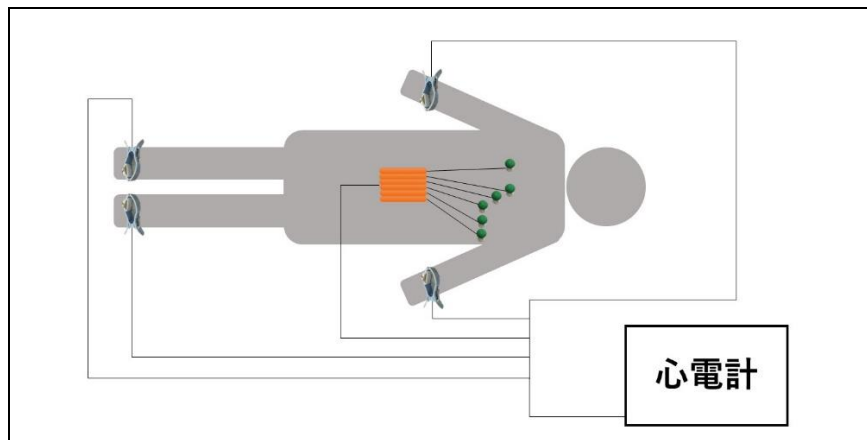
図3 胸部電極



## 心電図検査をスムーズに行うための検査説明について

受診者は、技師の指示に従い、ベッドに横になってください。その際、目を閉じ、全身の力を抜いて、ゆっくり呼吸をしてください。電極を装着した状態は以下の図をご参照ください(図5 四肢の電極と胸部電極を装着したイメージ)。

図5 四肢の電極と胸部電極を装着したイメージ



検査時間は、受診者によって多少時間が異なりますが、2～3分程度で終了します。検査中の受診者は、動かず、力を抜き、ゆっくり呼吸をして下さい。「寝たふり」をするイメージで横になるとスムーズに検査が行えます。

## 心電図検査に介助が必要な生徒や特別支援学級の生徒について

検査中、必要に応じて担任の先生や養護教諭がカーテン内で付き添うことで、検査が円滑に進む場合があります。ご協力をお願いします。

## 心電図検査中の受診者の禁忌事項について

1. 話さない
2. 手足の指を動かさない
3. 体の力を入れない
4. 大きく息をしない
5. 検査を待っている生徒同士で会話をしない
6. 先生から配布された標準12誘導心疾患調査票を生徒間で交換しない





図 9 心疾患管理カードの表紙

**心疾患管理カード**

氏名

生年月日

学年

性別

学校名

学年

学年

学年

学年

学年

学年

学年

**受診生及び保護者の方に！**

このカードは、学校保健安全法で定められている心臓検査の結果、検査成績に異常が認められた人に渡されるものです。極めて軽微な異常でも担任の先生の指示に従って、医師が必ず経過観察を受けるように心がけましょう。

診察を受ける時は、このカードを持参して医師に提出してください。また、このカードは検査成績の結果をみるために大変重要なものです。紛失したり、破ったりしないよう大切に取り扱いください。

診察を受けたり記録する必要があるので必ず学校に提出してください。

**診断される主治医の先生に！**

学校生活管理指導書(調査)に基づいて該当する経過観察及び生活指導をよろしくお願いします。定められた検査時期(心臓)は指導区分の必要を必要とする時は、実施された検査成績と指導区分を、お手紙でもこのカードに記入くださいますようお願いいたします。

千葉県学校保健安全法調査要綱検討委員会  
心臓検査検討委員会

図 10 心疾患管理カードの表紙

受診年月日 受診学年	現 症	心 電 図	胸部エックス線	心 エ コ ー	その他の検査等	指導区分	運動クラブ活動 運動部活動	医療機関名
年 月 日 小学校 中学校 高校	脈拍 不整・整 心雑音 有・無	異常 有・無	異常 有・無	異常 有・無	次回受診 ( )年( )月後	要 管 理 A B C D E 管理不要	( )クラブ 部 可(相し、) 禁	角南 祐子 <small>ちば県民健康学級担任</small>
年 月 日 小学校 中学校 高校	脈拍 不整・整 心雑音 有・無	異常 有・無	異常 有・無	異常 有・無	次回受診 ( )年( )月後	要 管 理 A B C D E 管理不要	( )クラブ 部 可(相し、) 禁	
年 月 日 小学校 中学校 高校	脈拍 不整・整 心雑音 有・無	異常 有・無	異常 有・無	異常 有・無	次回受診 ( )年( )月後	要 管 理 A B C D E 管理不要	( )クラブ 部 可(相し、) 禁	
年 月 日 小学校 中学校 高校	脈拍 不整・整 心雑音 有・無	異常 有・無	異常 有・無	異常 有・無	次回受診 ( )年( )月後	要 管 理 A B C D E 管理不要	( )クラブ 部 可(相し、) 禁	
年 月 日 小学校 中学校 高校	脈拍 不整・整 心雑音 有・無	異常 有・無	異常 有・無	異常 有・無	次回受診 ( )年( )月後	要 管 理 A B C D E 管理不要	( )クラブ 部 可(相し、) 禁	

※主治医の先生へ…上記管理表の検査項目は必須ではありません。必要に応じて検査をお願いいたします。

## VI. 特別支援学校の検診日にお預かりする物品について

### 1. 過去に実施した心電図波形

過去に実施した心電図検査の波形をお預かりする事があります。当財団で実施した心電図検査の波形をご提出ください。

### 2. 高等部 1 年で胸部エックス線画像フィルム

千葉県学校保健集団検診要綱の 16 頁の(4)保健調査に、「※高等部 1 年で胸部エックス線画像フィルムがある場合は心疾患調査票の内面右下に添付する。」と記載がありますが、公益財団法人ちば県民保健予防財団で胸部エックスを実施した場合は、電子データで過去の結果を参照する事が可能となります。胸部エックス線画像フィルムをお渡しして頂かなくても大丈夫です。公益財団法人ちば県民保健予防財団以外で胸部エックスを実施した場合は、胸部エックス線画像フィルムをお渡しいただく必要があります。

### 3. 受診者名簿

受診者名簿に記載した受診番号と同じ受診番号を心疾患調査票の左上の欄に記載して頂いております。検診終了後、受診者名簿をコピーし、名簿のコピーをお渡しください。