

無料(要申込)

健康について楽しく学ぶ 県民公開講座



令和8年

11/30

13:45~16:00

(13:00開場)

第1部:表彰式(13:45~14:10)

同時開催

小・中学生 健康づくり標語コンテスト表彰式

第2部:講演(14:20~16:00)

「自分という人生の 長距離ランナー」

講師 **増田 明美氏**

(スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授)

1984年ロサンゼルスオリンピックでメダルを期待されながらも途中棄権した選手時代のエピソードなど失敗した経験やその経験で得た教訓などを基に、何事も挑戦し自分なりに努力を続けることの大切さについてお話しいたします。

最近、テレビや新聞で話題のスポーツなどの内容も含め、スポーツが持つ大きな力を生かして、心も身体も元気になる秘策についてご講演いただきます。



会場

千葉市文化センター 3階 アートホール

定員 **500名**(先着)

締切 **令和8年11月20日(金)**

申込方法 Web申込 財団ホームページよりお申込みください。
<https://www.kenko-chiba.or.jp>

ホームページの「財団からのお知らせ」にあります
「令和8年度 県民公開講座のご案内」をご覧ください。

ちば県民保健予防財団

検索



こちらからもお申込できます▶

☑ 当日ご来場の際は、お申込み後に送信されるメール画面を受付にてご提示ください。

問い合わせ
申込先



あなたとつくる 明日の健康

公益財団法人 **ちば県民保健予防財団**

企画広報課 県民公開講座申込係

〒261-0002 千葉市美浜区新港32番地14 TEL 043-246-8606 ※お電話ではお申込みいただけません。

主催 / 公益財団法人ちば県民保健予防財団 後援 / 千葉県、千葉市

県民公開講座のお申込方法

STEP 1

表面の二次元コード、もしくは財団ホームページの「財団からのお知らせ」にあります「令和8年度県民公開講座のご案内」から、右の画面へアクセスしていただき「参加申込はこちら」をクリックしてください。

2026/09/01 令和8年度県民公開講座を開催します

1984年ロサンゼルスオリンピックでメダルを期待されながらも途中棄権した選手時代のエピソードなど、失敗した経験やその経験で得た教訓などを基に、何事も挑戦し自分なりに努力を続けることの大切さについてお話しいたします。

最近、テレビや新聞で話題になるスポーツなどの内容も含め、スポーツが持つ大きな力を生かして、心も体も元気になる秘策についてご講演いただきます。



講演内容

「自分という人生の長距離ランナー」

講演時間

90分

講師

増田 明美 氏 (スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授)

※チラシのダウンロード → [PDF形式](#)

開催要項

開催日時 令和8年11月30日(月) 13:45~16:00 (13:00~開場)

※同時開催 小・中学生健康づくり標語コンテスト表彰式 (13:45~14:10)

会場 千葉市文化センター アートホール

定員 500名※先着

参加費 無料

申込締切 令和8年11月20日(金)

お問合せ先 〒261-0002 千葉市美浜区新港32番地14

ちば県民保健予防財団 調査研究部企画広報課

県民公開講座申込担当

TEL:043-246-8606

※お電話ではお申込みいただけません。

[参加申込はこちら](#)

STEP 2

右のような申込画面が出てきますので、内容を記入しお申込みください。お申込みには、「個人情報の取扱いについて」への同意が必要です。

STEP 3

お申込みいただいたメールアドレス宛に自動返信メールが送信されます。当日ご来場の際は、受付にてメール画面をご提示ください。
※事前に印刷したメール画面の提示でもかまいません。

令和8年度 県民公開講座申込みフォーム

1 情報入力 2 内容確認 3 完了

参加人数 必須	3名様以上でお申込みの場合は別途お申込みをお願いいたします。 ▼
名前 必須	姓 名
フリガナ 必須	セイ メイ
メールアドレス 必須	確認用 ※申込完了のお知らせを自動返信メールで送信します。 当日、受付にてメール画面をご提示ください。
住所(市町村) 必須	
年代 必須	☐ ~10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代~
県民公開講座を知ったきっかけ 必須	☐ 財団施設内 ☐ 財団ホームページ ☐ 財団広報誌「けんこうChiba」 ☐ 県民だより ☐ 千葉日報 ☐ 駅 ☐ 図書館 ☐ 公民館 ☐ 友人・知人の紹介 ☐ その他
電話番号	- -
メッセージ	 ※車いすのご使用がございましたら、こちらにご記入ください。
次回の「県民公開講座」の開催案内メールを希望されますか	☐ 希望する ☐ 希望しない

送信するには個人情報の取扱いについてへの同意が必要です。 **必須**
☐ 同意する [個人情報の取扱いについて](#)

[内容確認画面へ](#)

問い合わせ・申込先



あなたとつくる 明日の健康

公益財団法人 **ちば県民保健予防財団**

企画広報課 県民公開講座申込係

〒261-0002 千葉市美浜区新港32番地14 TEL 043-246-8606 ※お電話ではお申込みいただけません。